



## Lipoprotein (a) niveauet forudsiger risiko for hjertekarsygdomme

Lipoprotein(a) (Lp(a)) er en LDL lignende partikel i blodet. Lp(a) indeholder ud over lipider to proteiner Apo(a) og ApoB100 (eller ApoB48). Apo(a) delen ligner plasminogen uden at have dette proteins biokemiske funktion. Lp(a)'s biologiske funktion er ikke fuldt ud klarlagt, men der har været fremsat teorier om, at Lp(a) er involveret i reparation af skader i karvæggen. Et højt Lp(a) niveau fører muligvis til, at denne reparationsproces ikke forløber optimalt. Lp(a) er således ikke alene en risikofaktor for hjertekarsygdom, men er en egentlig kausal faktor i sygdomsprocessen [1].

Familiær forekomst af hjertekarsygdom uden samtidig forekomst af de kendte risikofaktorer er associeret med et meget højt Lp(a) niveau. I et aktuelt dansk videnskabeligt arbejde med over 9000 mænd og kvinder fulgt i 16 år blev vist, at niveauet af Lp(a) er meget anvendeligt som risikomarkør for hjertekarsygdomme [2]. Modsat LDL påvirkes Lp(a) niveauet ikke af ændring i madvaner eller af lipidsænkende medicin. Det er således ikke muligt at behandle et højt Lp(a) niveau, men påvisning af et højt niveau gør det vigtigt at reducere andre risikofaktorer så meget som muligt.

Unilabs kan tilbyde måling af Lp(a) i serum **S-Lipoprotein(a)**; masse. Værdier over 300 mg/l øger risikoen for myokardieinfarkt 2 – 3 gange. Ved ekstreme Lp(a) niveauer findes en absolut 10 års risiko for myokardieinfarkt på 20 % og 35 % for henholdsvis mænd og kvinder

### Referencer

- [1] Jørgen Lyngby. Dansk laboratorium medicin - En håndbog. Nyt Nordisk Forlag, Arnold Busck 2001
- [2] Kamstrup PR et al. Extreme lipoprotein (a) levels and risk of myocardial infarction in the general population: the Copenhagen City Heart study *Circulation* 2008, 117, 1176-184